LECTIO DIVINA PASSO A PASSO

Diário de Leitura Orante

Para rezar com a Bíblia todos os dias e guardar o que Deus falou ao seu coração



5 PASSOS

PDF • LEIA NO CELULAR OU IMPRIMA

A Leitura Orante

Um jeito antigo da Igreja de rezar com a Palavra

A Lectio Divina (leitura orante) é um caminho simples em cinco passos. Escolha um trecho curto, de preferência o Evangelho do dia, e reserve de 15 a 20 minutos em silêncio.

1. Leitura

O que o texto diz?

Leia devagar o trecho, duas ou três vezes. Note quem fala, onde, o que acontece.

2. Meditação

O que o texto diz para mim?

Escolha uma palavra ou frase que tocou você e pense nela ao longo do dia.

3. Oração

O que eu digo a Deus?

Responda a Deus com suas palavras: agradeça, peça perdão, peça ajuda.

4. Contemplação

Como Deus me olha?

Fique em silêncio alguns minutos na presença de Deus, sem pressa.

5. Ação

O que vou fazer?

Escolha um gesto concreto para viver hoje o que você rezou.

Minha leitura orante

Data: ___ / ___ / _____ Passagem: _____

1. Leitura: O que o texto diz?

2. Meditação: O que o texto diz para mim?

3. Oração: O que eu digo a Deus?

4. Contemplação: Como Deus me olha?

5. Ação: O que vou fazer?

Minha leitura orante

Data: ___ / ___ / _____ Passagem: _____

1. Leitura: O que o texto diz?

2. Meditação: O que o texto diz para mim?

3. Oração: O que eu digo a Deus?

4. Contemplação: Como Deus me olha?

5. Ação: O que vou fazer?

Minha leitura orante

Data: ___ / ___ / _____ Passagem: _____

1. Leitura: O que o texto diz?

2. Meditação: O que o texto diz para mim?

3. Oração: O que eu digo a Deus?

4. Contemplação: Como Deus me olha?

5. Ação: O que vou fazer?

Minha leitura orante

Data: ___ / ___ / _____ Passagem: _____

1. Leitura: O que o texto diz?

2. Meditação: O que o texto diz para mim?

3. Oração: O que eu digo a Deus?

4. Contemplação: Como Deus me olha?

5. Ação: O que vou fazer?

Minha leitura orante

Data: ___ / ___ / _____ Passagem: _____

1. Leitura: O que o texto diz?

2. Meditação: O que o texto diz para mim?

3. Oração: O que eu digo a Deus?

4. Contemplação: Como Deus me olha?

5. Ação: O que vou fazer?

Minha leitura orante

Data: ___ / ___ / _____ Passagem: _____

1. Leitura: O que o texto diz?

2. Meditação: O que o texto diz para mim?

3. Oração: O que eu digo a Deus?

4. Contemplação: Como Deus me olha?

5. Ação: O que vou fazer?

Minha leitura orante

Data: ___ / ___ / _____ Passagem: _____

1. Leitura: O que o texto diz?

2. Meditação: O que o texto diz para mim?

3. Oração: O que eu digo a Deus?

4. Contemplação: Como Deus me olha?

5. Ação: O que vou fazer?